***УТВЕРЖДАЮ:***

***Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Э.Ю. Клишина/***

***«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.***

**Режим дня в холодный период.**

**1 младшая группа № 2 (2-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** | ***Направленность работы педагога*** |
| Прием детей, осмотр, игра. | 7.00 – 8.00 | Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого. |
| Утренняя зарядка. | 8.00. – 8.10 | Двигательная деятельность. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10 – 8.50 | Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания. |
| Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам). | 8.50 – 9.35 | Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение со взрослым, восприятие музыки, художественных произведений, двигательная. |
| Самостоятельная деятельность детей. | 8.50 – 9.20 | Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого. |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. | 9.20/9.35 – 11.10 | Двигательная активность, самостоятельная деятельность, |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.10 –12.00 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.00 – 15.00 | |
| Постепенный подъем, полдник. | 15.00 – 15.30 | Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность |
| Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам). | 15.30 – 16.00 | Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение со взрослым, восприятие музыки, художественных произведений. |
| Самостоятельная деятельность. | 15.30 – 16.00 | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.00 –16.30 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание |
| Самостоятельная деятельность. | 16.30 – 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми |
| Подготовка к прогулке, прогулка или предметная, игровая деятельность.  Уход детей домой | 17.00 – 19.00 | Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями. |

***УТВЕРЖДАЮ:***

***Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Э.Ю. Клишина/***

***«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.***

**Режим дня в холодный период.**

**Вторая младшая группа № 1 (3-4 года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** | ***Направленность работы педагога*** | |
| Прием детей, осмотр | 7.00 – 8.00 | Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками. | |
| Утренняя зарядка | 8.00. – 8.10 | Двигательная деятельность | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 9.00 | Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания. | |
| Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам) | 9.00 – 9.40  9.50 - 10.05 | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование. | |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 9.40  9.50 – 10.05 | Разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого. | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40/10.05 – 11.20 | Двигательная активность. | |
| Возвращение с прогулки | 11.20 – 11.25 | Самостоятельная деятельность, формирование культурно-гигиенических навыков. | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.25 –12.15 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание. | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.15 – 15.00 | | Воспитание навыков самостоятельности, сон. |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00 – 15.20 | Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность. | |
| Самостоятельная деятельность | 15.20 –16.10 | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми | |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 –16.50 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание | |
| Самостоятельная деятельность | 16.50 –17.15 | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми | |
| Прогулка или игровая деятельность.  Уход детей домой. | 17.15 – 19.00 | Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями. | |

***УТВЕРЖДАЮ:***

***Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Э.Ю. Клишина/***

***«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.***

**Режим дня в холодный период.**

**Средняя группа № 3 (4-5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** | ***Направленность работы педагога*** |
| Утренний прием, игры, свободная деятельность в группе | 7.00 – 8.00 | Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, игры детей со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД |
| Утренняя зарядка | 8.10 – 8.20 | Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Непосредственно-образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00 – 10.00 | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование. |
| Игры, подготовка к совместной деятельности | 9.00 – 10.00 | Разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00 – 11.45 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого и самостоятельная игровая деятельность, организация наблюдения на прогулке, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.30 | Привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30—15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник. | 15.00—15.20 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Самостоятельная деятельность в группе | 15.20—16.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20—16.50 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания. |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.50—17.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа |
| Прогулка или предметная, игровая деятельность.  Уход детей домой. | 17.20—19.00 | Самостоятельная деятельность детей, экспериментирование под руководством взрослого, подвижные игры, двигательная активность, общение с родителями. |

***УТВЕРЖДАЮ:***

***Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Э.Ю. Клишина/***

***«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.***

**Режим дня в холодный период.**

**Средняя группа № 6 (4-5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** | ***Направленность работы педагога*** |
| Утренний прием, игры, свободная деятельность в группе | 7.00 – 8.00 | Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, игры детей со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД |
| Утренняя зарядка | 8.10 – 8.20 | Двигательная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Непосредственно-образовательная деятельность (включая перерывы) | 9.00 – 10.25 | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование. |
| Игры, совместная деятельность | 9.00 – 10.25 | Разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.25 – 11.45 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого и самостоятельная игровая деятельность, организация наблюдения на прогулке, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.30 | Привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30—15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник. | 15.00—15.20 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Самостоятельная деятельность в группе | 15.20—16.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20—16.50 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания. |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.50—17.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа |
| Прогулка или предметная, игровая деятельность.  Уход детей домой. | 17.20—19.00 | Самостоятельная деятельность детей, экспериментирование под руководством взрослого, подвижные игры, двигательная активность, общение с родителями. |

***УТВЕРЖДАЮ:***

***Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Э.Ю. Клишина/***

***«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.***

**Режим дня в холодный период.**

**Старшая группа № 4 (5-6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** | ***Направленность работы педагога*** |
| Утренний прием, игры, свободная деятельность в группе. | 7.00 – 8.20 | Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, игры детей со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД. |
| Утренняя зарядка. | 8.20 – 8.30 | Двигательная деятельность. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30 – 8.55 | Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения. |
| Непосредственно-образовательная деятельность (включая перерывы). | 8.55/9.00 – 10.00/10.30 | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00/10.30 – 12.00 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого и самостоятельная игровая деятельность, организация наблюдения на прогулке, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00— 12.40 | Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения. |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.40—15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник. | 15.00—15.30 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков |
| Непосредственно-образовательная деятельность (включая перерывы). | 15.30—15.55 | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование. |
| Свободная деятельность в группе. | 15.55—16.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.20—16.50 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания. |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 16.50—17.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.20—19.00 | Самостоятельная деятельность детей, экспериментирование под руководством взрослого, подвижные игры, двигательная активность, общение с родителями. |

***УТВЕРЖДАЮ:***

***Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Э.Ю. Клишина/***

***«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.***

**Режим дня в холодный период.**

**Старшая группа № 5 (5-6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** | ***Направленность работы педагога*** |
| Утренний прием, игры, свободная деятельность в группе. | 7.00—8.20 | Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместные игры детей со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД. |
| Утренняя зарядка. | 8.20 – 8.30 | Двигательная деятельность. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30—9.00 | Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения. |
| Непосредственно-образовательная деятельность (включая перерывы). | 9.00 – 10.00 | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00 – 12.00 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого и самостоятельная игровая деятельность, организация наблюдения на прогулке, восприятие художественного слова, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00—12.40 | Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения. |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.40—15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник. | 15.00—15.30 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| Непосредственно-образовательная деятельность (включая перерывы). | 15.30—15.55 | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование. |
| Свободная деятельность в группе. | 15.55 — 16.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.20 —16.50 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания. |
| Свободная деятельность в группе. | 16.50 — 17.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.20—19.00 | Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, двигательная активность, игровая деятельность, общение с родителями. |

***УТВЕРЖДАЮ:***

***Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Э.Ю. Клишина/***

***«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.***

**Режим дня в холодный период.**

**Подготовительная группа № 7 (6-7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** | ***Направленность работы педагога*** |
| Утренний прием, игры, свободная деятельность в группе. | 7.00—8.20 | Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместные игры детей со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к НОД. |
| Утренняя зарядка. | 8.20 – 8.30 | Двигательная деятельность. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30—8.50 | Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения. |
| Непосредственно-образовательная деятельность (включая перерывы). | 8.50 – 10.40 | Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.40 – 12.00 | Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого и самостоятельная игровая деятельность, организация наблюдения на прогулке, восприятие художественного слова, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми. |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00—12.40 | Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения. |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.40—15.00 | Воспитание навыков самостоятельности, сон. |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник. | 15.00—15.30 | Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| Свободная деятельность в группе. | 15.30 — 16.25 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа. |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.25 —16.50 | Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания. |
| Свободная деятельность в группе. | 16.50 — 17.20 | Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.20—19.00 | Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, двигательная активность, игровая деятельность, общение с родителями. |