



УТВЕРЖДАЮ:

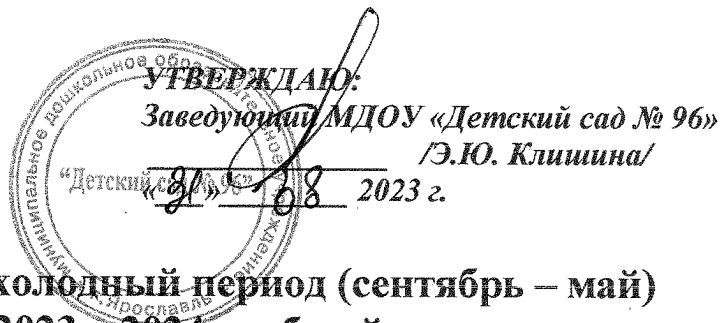
Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»

/Э.Ю. Клишина/

«31» 10/2023 г.

**Режим дня в холодный период (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год
первая младшая группа № 1 (2 - 3 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08 (группа)	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.50	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение со взрослым, восприятие музыки, художественных произведений, двигательная
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 10.00	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	Двигательная активность, формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	Формирование культурно-гигиенических навыков
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.15	Воспитание навыков самостоятельности, сон. Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.15 – 15.40	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Занятия в игровой форме, по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40 – 16.10	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение со взрослым, восприятие музыки, художественных произведений, двигательная
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.40	Формирование культурно-гигиенических навыков
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.40 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	17.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями



**Режим дня в холодный период (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год
группа раннего возраста № 2 (1,5 - 2 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08 (группа)	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.50	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение со взрослым, восприятие музыки, художественных произведений, двигательная
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 10.00	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	Двигательная активность, формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 12.00 11.30	Формирование культурно-гигиенических навыков
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.15	Воспитание навыков самостоятельности, сон Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Занятия в игровой форме, по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40 – 15.50	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение со взрослым, восприятие музыки, художественных произведений, двигательная
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.40	Формирование культурно-гигиенических навыков
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.40 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	17.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями



УТВЕРЖДАЮ:

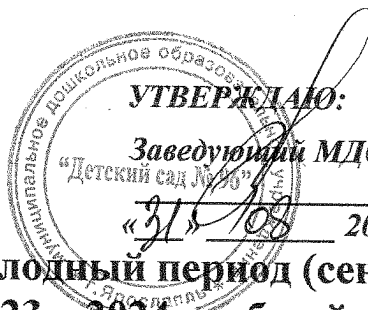
Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»

«Детский сад № 96» /Э.Ю. Клишина/

«31/08» 2023 г.

**Режим дня в холодный период (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год
первая младшая группа № 3 (2 - 3 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08 (группа)	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.50	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.30	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение со взрослым, восприятие музыки, художественных произведений, двигательная
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 10.00	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	Двигательная активность, формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	Формирование культурно-гигиенических навыков
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.15	Воспитание навыков самостоятельности, сон Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.15 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Занятия в игровой форме, по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 16.10	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами и веществами, общение со взрослым, восприятие музыки, художественных произведений, двигательная
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.40	Формирование культурно-гигиенических навыков
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.40 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры детей, уход домой	17.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями



**Режим дня в холодный период (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год
Старшая группа № 4 (5 - 6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, игра	7.00 - 8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместные игры детей со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10 (улица/музыкальный или физкультурный зал)	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения
Свободная деятельность в группе	8.50 – 9.15	Самостоятельная деятельность детей, игры
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.15/10.30	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование
Второй завтрак	10.15 – 10.20	Воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого и самостоятельная игровая деятельность, организация наблюдения на прогулке, восприятие художественного слова, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40	Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей. Закаливающие процедуры	12.40 – 15.20	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	15.20 – 15.45	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование
Свободная деятельность в группе	15.45 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 17.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Свободная деятельность в группе	17.00 – 17.15	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, двигательная активность, игровая деятельность, общение с родителями



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»
/Э.Ю. Клишина/
« 28 » 08 2023 г.

**Режим дня в холодный период (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год
Подготовительная группа № 5 (6 - 7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, игры, свободная деятельность детей	7.00 – 8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместные игры детей со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10 (улица/музыкальный или физкультурный зал)	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00	Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.50	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Привитие культурно-гигиенических навыков
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого и самостоятельная игровая деятельность, организация наблюдения на прогулке, восприятие художественного слова, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45	Организация дежурства, привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 – 15.20	Воспитание навыков самостоятельности, сон. Воздушные процедуры, гимнастика после сна
Свободная деятельность в группе	15.20 – 16.15	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 17.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания
Свободная деятельность в группе	17.00 – 17.15	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, подвижные игры, двигательная активность, игровая деятельность, общение с родителями



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»

«Детский сад № 96»

/Э.Ю. Клишина/

«21» 08

2023 г.

Режим дня в холодный период (сентябрь – май)

на 2023 – 2024 учебный год

Средняя группа № 6 (4 - 5 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, игра	7.00 – 8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, игры детей со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10 (улица/музыкальный или физкультурный зал)	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	Воспитание культурно-гигиенических навыков
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.50 – 9.15	Разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.05	Игровая, коммуникативная, познавательная, исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование
Второй завтрак	10.05 – 10.10	Воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.45	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Двигательная активность, игровая деятельность под руководством взрослого и самостоятельная игровая деятельность, организация наблюдения на прогулке, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	Привитие культурно-гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем. Закаливающие процедуры	12.30 – 15.20	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Самостоятельная деятельность в группе	15.20 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 17.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания.
Самостоятельная деятельность, игры	17.00 – 17.15	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность.	17.15 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, экспериментирование под руководством взрослого, подвижные игры, двигательная активность, общение с родителями
Уход детей домой		



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Детский сад № 96»

/Э.Ю. Клишина/

« 21 » 10 2023 г.

**Режим дня в холодный период (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год
вторая младшая группа № 7 (3 - 4 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, игра	7.00 – 8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками
Утренняя зарядка	8.00. – 8.10 (музыкальный или физкультурный зал)	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	Формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.20	Разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 – 10.00	Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Формирование культурно-гигиенических навыков
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	Двигательная активность, самостоятельная деятельность, формирование культурно-гигиенических навыков
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	Формирование культурно-гигиенических навыков
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	12.30 – 15.15	Воспитание навыков самостоятельности, сон
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 16.10	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.45	Формирование культурно-гигиенических навыков
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Подготовка к прогулке, прогулка или игровая деятельность. Уход детей домой	17.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями