



муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 96»

№9
Февраль
2022

В этом выпуске:
* Зима – отличная
пора!
* Ммм... Какао
* Знакомимся с
профессиями
детского сада

ПЕРНАТЫЕ ВЕСТИ

С ДОБРЫМ ЗИМНИМ ДНЁМ!



XXIV зимние Олимпийские игры проходят с 4 по 20 февраля 2022 года в Пекине (Китай). В этом крупнейшем спортивном событии примут участие более 4 тысяч атлетов из 95 стран.

Они выступят в семи видах спорта, включая 15 дисциплин, в которых будет разыграно 109 комплектов медалей.

Болеем за наших спортсменов!

ЗИМА - ОТЛИЧНАЯ ПОРА!

Ребята, предлагаем вам отгадать зимние загадки:

Затопили в доме печку,
Белым льдом
сковало речку,
Снегом замело дома,
В гости к нам пришла ... (зима)



Поджимает песик лапки,
Дети надевают шапки,
Щиплет щеки, щиплет нос,
На дворе стоит ... (мороз)



Посмотри-ка: это кто
На морозе без пальто?
Нос оранжевый замёрз,
А ему смешно до слёз!...
(снеговик)



На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик.
Кричат все: "Шайба!
Клюшка! Бей!"
Веселая игра...



(хоккей)

Он на Севере живёт,
санки по снегу везёт,
Гордо носит он рога,
не страшна ему пурга.
На морозе целый день,
это северный... (олень)



Зимние деньки были морозными, но мы с ребятами играли и веселились на праздниках!

Утром в детский сад принесли письмо, в котором Снеговик обещал прийти в гости:



«Не играл я ни во что.
Лишь один в снегу стою,
И на всех с тоской гляжу.
Вас хочу я попросить,
Меня играть научить!»

Вместе с инструктором по физкультуре ребята устроили зимние забавы: игру в снежки, катание на санках и ватрушках, игру в хоккей, веселые эстафеты.



Очень веселой получилась игра «Быстрый северный олень» Олени упряжки мчались, как ветер!



Ребята справились со всеми заданиями, проявили ловкость, быстроту, координацию движений, дружные командные качества и спортивную дисциплинированность.

В этом году зима порадовала снегопадами. Ребята и взрослые мастерили снежные постройки. Предлагаем вам на сайте детского сада посмотреть фильм о том, что у нас получилось.

**С днём защитника
Отечества!**





Ммм...
КАКАО!

Вы никогда не задумывались, почему малышам *нельзя вдоволь лакомиться шоколадом*, сделанным из какао-бобов, но по утрам нужно выпивать чашечку шоколадного какао?

Оказывается, все дело в уникальном



составе напитка. Не зря же дерево, на котором растут бобы, называется теоброма, что переводится, как пища богов. С древних времен люди знали, что если мелко измельчить плоды, то получается горьковатый, но дающий силу и защиту шоколадный напиток.



Родина растения — Центральная и Южная Америка. В Европе технологию дробления бобов усовершенствовали, научились выжимать масло, а

из жмыха вырабатывать порошок, из него и варят всем известный десертный напиток.

Напиток рекомендуется давать детям с 3-х лет. Почему нельзя раньше? Потому что какао — продукт-аллерген. Вводить в рацион напиток нужно осторожно и небольшими порциями. Норма для детей дошкольного возраста — два раза в неделю по полстакана.

- В какао имеется кофеин, действующий на нас тонизирующим способом. Его количество совсем небольшое, но для детей достаточно, чтобы появились проблемы со сном. Поэтому угощение чашкой какао перенесите на утро.

- Детям с неуравновешенной нервной системой нужно давать напиток с осторожностью, чтобы не спровоцировать их активность.

- Не рекомендуется употреблять какао при заболеваниях почек, сахарном диабете и детям с повышенной массой тела.

Польза от употребления какао:

- Укрепление иммунитета. Полифенолы, содержащиеся в напитке, активизируют приток крови к мозгу.

- Флавоноиды какао стимулируют выработку эндорфинов — гормонов радости.

- Какао ускоряет переработку углеводов и жиров в энергию.

- Профилактика заболеваний. Биоактивные вещества продукта нормализуют уровень сахара в крови, облегчают симптомы астмы.

Важно! Какао приносит пользу только в том случае, если употреблять его горячим. При нагревании



полифенолы активизируются и сразу усваиваются организмом.

Источник: <https://www.parents.ru/>



Знакомимся с профессиями детского сада: Музыкальный руководитель



Музыкальный руководитель детского сада - особая профессия.



Появилась она в послевоенные годы. До этого музыкальным воспитанием занимались воспитатели.

Иногда им помогали музыканты, которые приходили в детский сад, когда нужно было подготовить и провести праздник. С тех пор сформировалось представление, что



музыкальный руководитель нужен в основном для того, чтобы у детей был праздник. То есть, что профессия эта —

что-то среднее между аккомпаниатором и массовиком-затейником.

Музыкальный руководитель имеет двойное образование: музыкальное и педагогическое. Он должен всё уметь делать: играть на музыкальных инструментах, петь, плясать, рисовать, шить, сочинять сценарии.



Педагоги должны всегда улыбаться, поднимать настроение

детям и их родителям.

Это они несут все из дома: краски, бумагу, ткани, одежду и



всевозможные

атрибуты для проведения занятий.

Музыкальный руководитель - это дипломат, умеющий договориться со всеми педагогами детского сада, родителями.



Создать творческую атмосферу, стимулирующую работу для организации детского досуга. Музыкальный руководитель не имеет права болеть, так как без него не будет праздника.

«Каждый ребенок талантлив!»

Поэтому основной принцип работы музыкального руководителя — это раскрытие творческих способностей детей. Конечно, нельзя всех сделать певцами и танцорами, но воспитать любовь к музыке, к культуре, дать основы музицирования - профессиональная задача музыкального руководителя.



Музыкальные занятия в детском саду - это не только разучивание песен и танцев.



Слушание музыки, беседы о театре, поэзии, живописи и многое другое. Конечно, немаловажную роль в этом

направлении играет личный пример педагога, поэтому ни одно занятие не обходится без звучания живой музыки на фортепиано.



Музыкальный педагог уделяет большое внимание развитию вокальных способностей своих воспитанников. Совместно с детьми обсуждаем музыку, её характер, ищем варианты исполнения, придумываем сценический образ, композицию. Только в процессе такой музыкальной деятельности развиваются все психические процессы детей.



Праздники призваны расширять кругозор детей, создавать хорошее настроение и укреплять дружеские отношения в коллективе. Праздники являются апофеозом совместной работы всех педагогов и специалистов детского сада.