

**Нельзя подходить близко к
незнакомым животным.**

Расскажите детям.

Нельзя подходить близко к незнакомым животным.

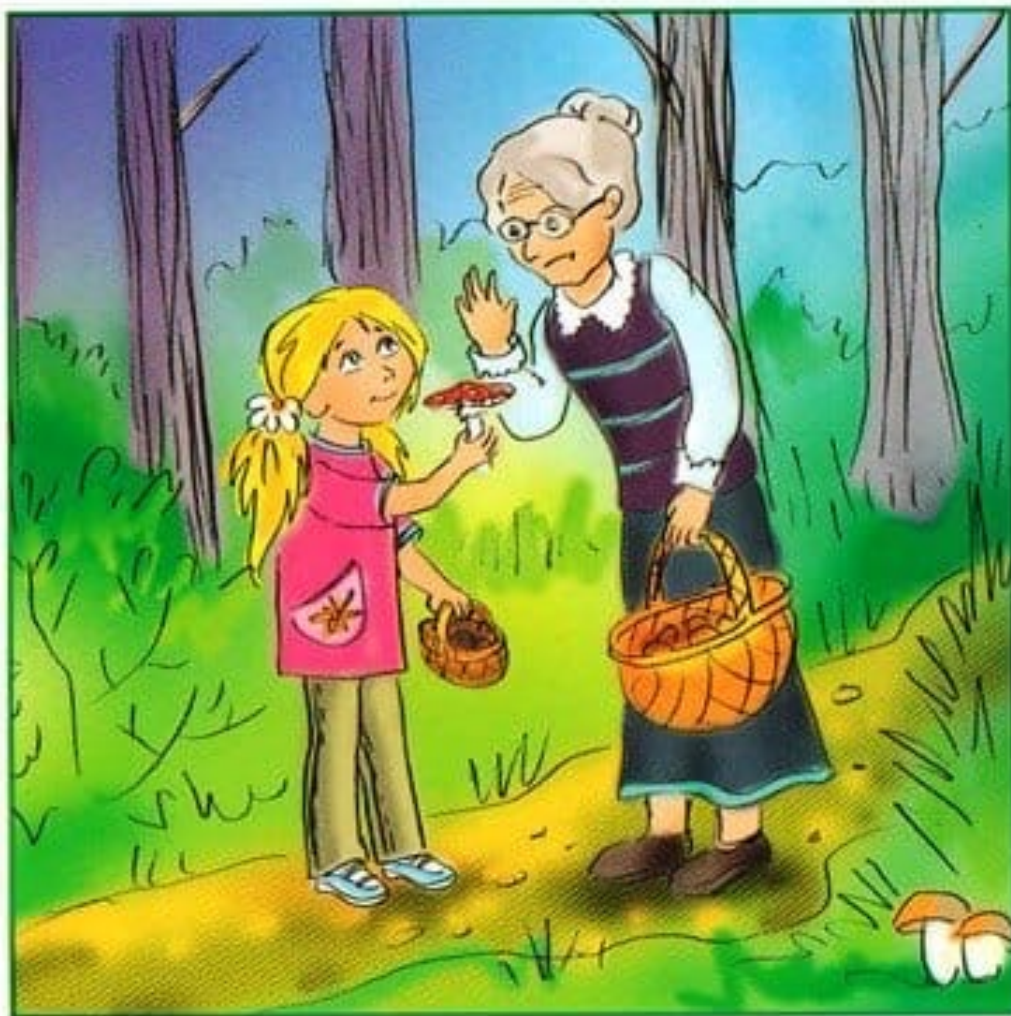
Сейчас в лесу очень трудно встретить крупных хищников: медведя или рысь. А вот кабана, волка и лисицу иногда увидеть можно. Могут попасться бродячие одичавшие собаки и кошки. На всякий случай от них нужно держаться в лесу подальше и стараться не привлекать их внимания. Укусы собак (шакалов, лисиц) и других питающихся мясом зверей опасны, поскольку могут привести к смертельному заболеванию - бешенству.

Ни в коем случае не подходи к диким животным, не пытайся их погладить или покормить.

А что, если....

Если рядом с тобой появилась большая одичавшая собака, ни в коем случае не убегай - собака бежит быстрее человека и обязательно бросится тебя догонять. Сохраняй спокойствие. Остановись, повернись к собаке боком, не смотри ей прямо в глаза и жди. Скорее всего, она обнюхает тебя и отойдет.

Если животное тебя укусило, надо сразу сообщить об этом взрослому. Потом нужно промыть рану чистой водой, наложить повязку и обратиться в ближайший травмпункт за медицинской помощью.



**Грибы собирай только со знающими
взрослыми людьми.**

Расскажите детям.

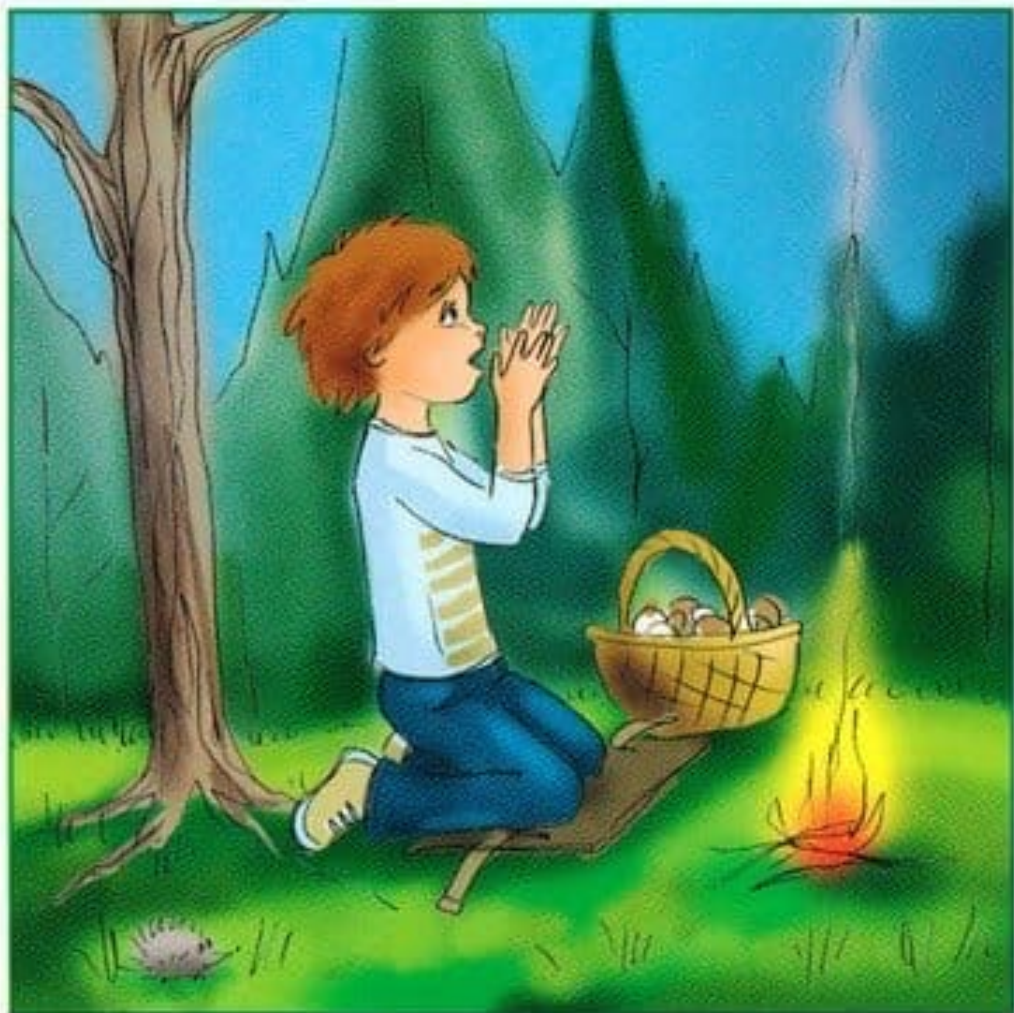
**Грибы собирай только со знающими взрослыми
людьми.**

Грибы бывают съедобные (белый, груздь, подберезовик, лисичка и многие другие) и ядовитые (мухомор, поганка и другие). Даже если ты хорошо выучил по картинкам, какие грибы съедобные, а какие несъедобные, самостоятельно их собирать нельзя. Есть такие виды ядовитых грибов, которые очень похожи на съедобные, и только очень опытный грибник может отличить их друг от друга. Поэтому, грибы можно собирать только вместе со знающими взрослыми людьми.

А что, если....

Если собираешь грибы (конечно, вместе со взрослыми), то выполняй важные правила:

- Клади в лукошко только те грибы, в которых ты абсолютно уверен.
- Нельзя собирать старые, червивые, покрытые плесенью грибы.
- Нельзя собирать грибы, которые выросли после первых заморозков.
- Нельзя собирать грибы около автомобильных трасс и железнодорожных путей
- В незнакомом лесу собирай грибы вдоль дорог и тропинок.
- Грибы нужно осторожно выкручивать из почвы, чтобы не повредить плодовое тело и грибницу.



**Если потерялся - сиди на месте
и старайся подать знак.**

Расскажите детям.

**Если потерялся - сиди на месте
и старайся подать знак.**

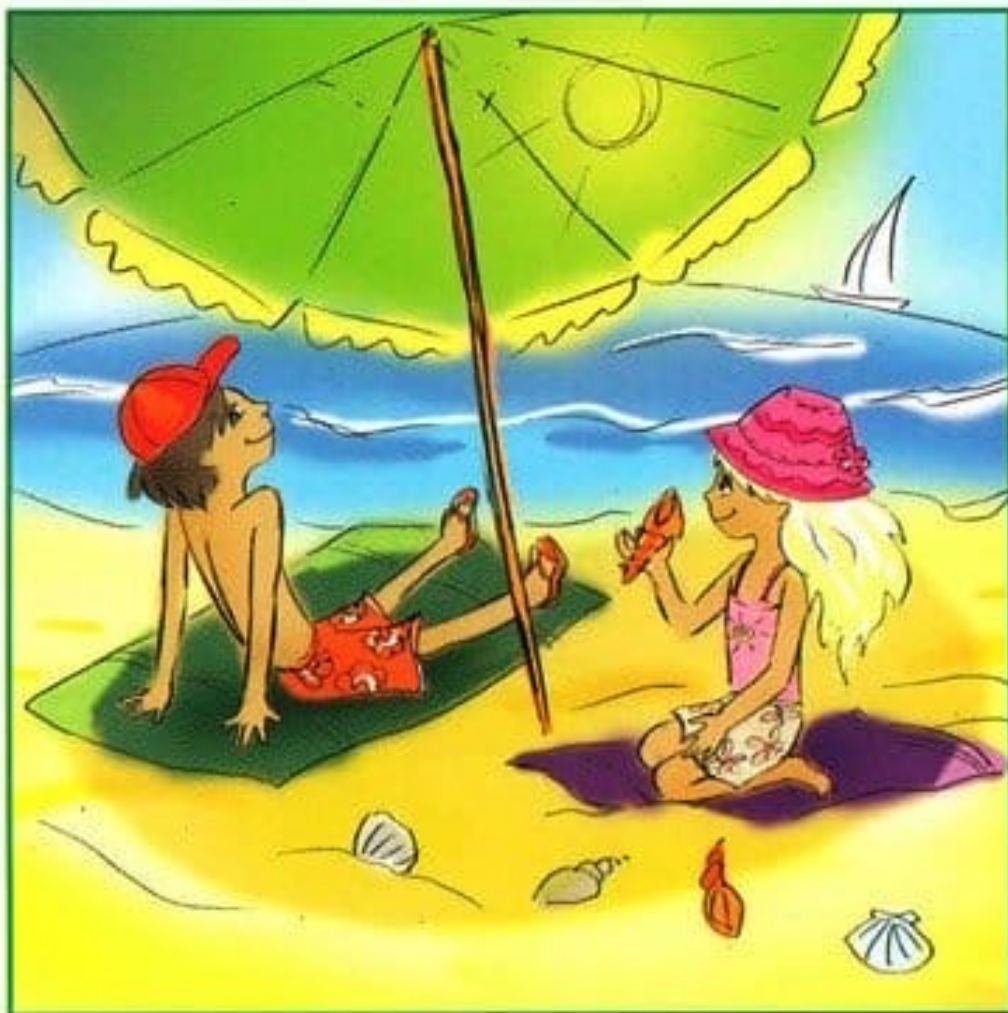
Если ты заблудился и отстал от своей группы, не нужно метаться по лесу. Сиди на том месте, где ты в последний раз видел своих товарищей. Конечно же, очень скоро взрослые начнут тебя искать, и будут возвращаться по своему маршруту. Если ты будешь сидеть на месте - они тебя найдут там, где потеряли. А если ты будешь бегать по лесу, найти тебя будет гораздо труднее.

Постарайся подать сигнал, показывающий, где ты находишься. Сигнал бедствия можно подать такими способами:

- разжечь костер и сделать дымовой сигнал (для этого добавить в костер зеленые ветки, мох, траву, еловый лапник);
 - можно громко кричать и шуметь;
 - если есть зеркало, то можно пускать «солнечный зайчик»;
 - можно повесить на кустах яркие тряпки;
 - вечером можно мигать карманным фонариком.
- Сигнализация должна быть разнообразной.

А что, если....

Если тебя не находят больше суток, нужно начать движение. Постарайся сориентироваться на местности и понять, откуда ты пришел. Начинай двигаться к тому месту, откуда начался поход. Прислушивайся, если услышишь шум машин, значит рядом дорога. Пробирайся к ней. По ходу движения нужно как можно чаще метить свой маршрут: обламывать ветки, складывать или развешивать ненужные вещи, вешать на ветки яркие тряпочки.



**В жаркий день нужно находиться
в тени.**

Расскажите детям.

В жаркий день нужно находиться в тени.

Долго находится на солнце в жаркий день очень вредно для здоровья человека.

Во-первых, может случиться солнечный удар. Это головокружение и тошнота, возникающие от того, что организм перегрелся на солнце.

Во-вторых, кожа, не защищенная одеждой, от длительного пребывания на солнце сильно краснеет и получается очень болезненный солнечный ожог.

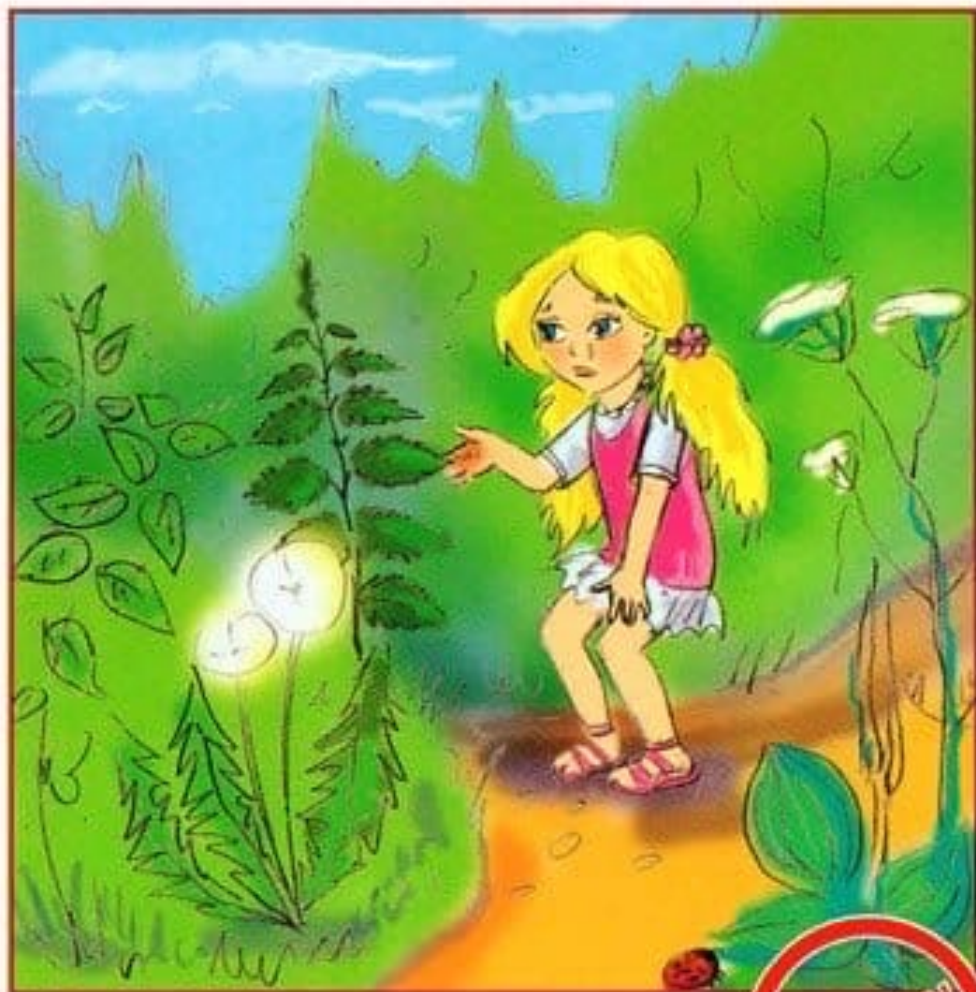
Поэтому, летом:

- обязательно нужно носить головной убор - панамку, кепку, косынку - он предохранит голову от перегрева;
- обязательно нужно смазывать открытые участки кожи солнцезащитным кремом;
- большую часть времени нужно проводить в тени, изредка выходя на солнце.

А что, если....

Если ты получил солнечный ожог и чувствуешь, что кожа на теле начинает гореть, то сразу нужно принять прохладный душ. Нужно пить много жидкости (воду, чай, молоко). Обязательно скажи взрослым, что ты обгорел на солнце, тебе может понадобиться лечебная мазь или даже придется вызывать врача.

Если, после пребывания на солнце, у тебя кружится голова и тошнит, немедленно скажи об этом взрослым.



Нельзя трогать незнакомые растения.

Расскажите детям.

Нельзя трогать незнакомые растения.

Опасных и ядовитых растений довольно много, поэтому нельзя срывать листики с незнакомых растений, растирать их между пальцами, вдыхать аромат незнакомых цветов, пробовать на вкус незнакомые плоды. Листья некоторых растений содержат едкий сок, который может обжечь кожу и глаза; некоторые плоды могут быть очень ядовиты. На некоторых растениях могут быть шипы и колючки, которые потом трудно вытащить из кожи.

Не нужно хватать руками и обрывать все растения, которые ты видишь. Полюбуйся издали на незнакомое растение и отойди.

А что, если....

Если ты все же попробовал на вкус какое-то незнакомое растение, или на твоих глазах это сделал кто-то другой, **НЕМЕДЛЕННО** сообщи об этом взрослым. Если они сочтут растение ядовитым, то нужно будет промыть желудок и сразу вызвать врача.

Если ты только коснулся ядовитого растения, и чувствуешь, что кожу жжет, нужно немедленно промыть это место большим количеством чистой воды. Сообщи о случившемся взрослым, потому что тебе может понадобиться помощь врача.

Никогда не скрывай от взрослых такие ситуации. Если тебе не помогут вовремя, твое здоровье может сильно пострадать.