

Берегите мой голосок!



В детские годы голосовой аппарат ещё не сформирован. Дыхание слабое и поверхностное. Голосовые связки ребёнка в 2-3 раза короче, чем у взрослого. Голосовые волокна хрупкие, тонкие, снабжены густой сетью капиллярных сосудов.

Часто у детей наблюдается чрезмерно громкое, фальцетное пение. При таком пении ребёнок напрягает мышцы шеи, поднимает плечи, у детей происходит срыв. А чем больше кричит ребёнок, тем больше образуется уплотнений на связках. Эти уплотнения называются «узелками крикунов». Они мешают ребёнку воспроизводить звуки, крайне медленно рассасываются, могут привести к хрипоте или потере голоса.

Поэтому, как в саду, так и дома необходимо создать благоприятную «звуковую атмосферу», способствующую охране голоса и слуха ребёнка.

- ✓ Нельзя вынуждать ребёнка повышать голос, срываться. Следите за тем, чтобы в холодную и сырую погоду ваш ребёнок не пел на улице. После того, как ребенок набегается, дайте ребенку время отдышаться и «остыть». Нельзя в разгорячённом виде пить (есть) холодное.
- ✓ Постарайтесь исключить из репертуара ребёнка песни для взрослых. Это связано с тем, что дети не могут точно передавать достаточно сложные мелодии, что приводит к фальшивому пению. Непонятные слова в песне чаще всего детьми не проговариваются и коверкаются, что нарушает культуру речи ребёнка.
- ✓ Полезно укреплять голосовой аппарат ребенка. Для этого мы предложим вам специальные игры и упражнения. Знакомьтесь в следующем выпуске.

